2024 年 アクアポリス フィットネスカレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6 月

田	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7 月

日	月	火	水	木	金	Ħ
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

	0 / 1									
日	月	火	水	木	金	±				
				1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10				
11	12	13	14	(15)	16	17				
18	19	20	21	22	23	24				
25	26	27	28	29	30	31				

9 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11 月

	11 73									
日	月	火	水	木	金	土				
					1	2				
3	4	5	6	7	8	9				
10	11	12	13	14	15	16				
17	18	19	20	21	22	23				
24	25	26	27	28	29	30				

12 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

休館日



短縮営業日



2024 年 アクアポリス スクールスケジュール表

		<u>1</u>	且							<u>2</u>	且							<u>3</u>	且			
日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6						1	2	3							1	2
7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10		3	4	5	6	7	8	9
14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17		10	11	12	13	14	15	16
21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24		17	18	19	20	21	22	23
28	29	30	31					25	26	27	28	29				24	25	26	27	28	29	30
																31						
		<u>4</u>	且				_			<u>5</u>	<u>月</u>				-			<u>6</u>	且			
日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	4								1
7	8	9	10	11	12	13		5	6	7	8	9	10	11		2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20		12	13	14	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27		19	20	21	22	23	24	25		16	17	18	19	20	21	22
28	29	30						26	27	28	29	30	31			23	24)	25)	26	27	28)	29
																30						
		_	_								_							_	_			
		7				I .	1			<u>8</u>	<u>月</u>				1			<u>9</u>	<u>月</u>			
日	月	火	水	木	金	土]	日	月	<u>8</u> 火	<u>月</u> 水	木	金	土]	日	月	火	水	木	金	土
	1	火 2	水 3	4	5	6]			火	水	1	2	3		1	2	火 3	水 4	5	6	7
7	1 8	火 2 9	水 3 10	4 11	5 12	6 13		4	5	火 6	水 7	1 8	2 9	3		1 8	9	火 3 10	水 4 11	5 12	6 13	7
7	1 8 15	火 2 9 16	水 3 10 17	4 11 18	5 12 19	6 13 20		4	5 12	火 6 13	水 7 14	1 8 15	2 9 16	3 10 17		1 8 15	2 9 16	火 3 10 17	水 4 11 18	5 12 19	6 13 20	7 14 21
7 14 21	1 8 15 22	火 2 9 16 23	水 3 10 17 24	4 11	5 12	6 13		4 11 18	5 12 19	火 6 13 20	水 7 14 21	1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24		1 8 15 22	2 9 16	火 3 10 17	水 4 11 18	5 12 19	6 13 20	7 14 21
7	1 8 15	火 2 9 16	水 3 10 17	4 11 18	5 12 19	6 13 20		4	5 12	火 6 13	水 7 14	1 8 15	2 9 16	3 10 17		1 8 15	2 9 16	火 3 10 17	水 4 11 18	5 12 19	6 13 20	7 14 21
7 14 21	1 8 15 22	火 2 9 16 23 30	水 3 10 17 24 31	4 11 18	5 12 19	6 13 20		4 11 18	5 12 19	火 6 13 20 27	水 7 14 21 28	1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24		1 8 15 22	2 9 16	火 3 10 17 (24)	水 4 11 18 25	5 12 19	6 13 20	7 14 21
7 14 21 28	1 8 15 22 29	火 2 9 16 23 30	水 3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27]	4 11 18 25	5 12 19 26	火 6 13 20 27	水 7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31		1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	火 3 10 17 (24)	水 4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28
7 14 21	1 8 15 22	火 2 9 16 23 30 <u>10</u> 火	水 3 10 17 24 31 月 水	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27		4 11 18	5 12 19	火 6 13 20 27	水 7 14 21 28	1 8 15 22	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31		1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	火 3 10 17 (24) 上 火	水 4 11 18 25 月 水	5 12 19 26	6 13 20 27 金	7 14 21 28 ±
7 14 21 28	1 8 15 22 29	火 2 9 16 23 30 <u>10</u> 火	水 3 10 17 24 31 月 水 2	4 11 18 25 木 3	5 12 19 26 金 4	6 13 20 27 ± 5		4 11 18 25	5 12 19 26	火 6 13 20 27 <u>11</u> 火	水 7 14 21 28 月 水	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31 ± 2		1 8 15 22 29	2 9 16 23 30 月 2	火 3 10 17 (24) 上 火 3	水 4 11 18 25 月 水 4	5 12 19 26 木 5	6 13 20 27 金 6	7 14 21 28 ± 7
7 14 21 28 日	1 8 15 22 29 月	火 2 9 16 23 30 <u>10</u> 火 1 8	水 3 10 17 24 31 水 2 9	4 11 18 25 木 3 10	5 12 19 26 金 4 11	6 13 20 27 ± 5 12		4 11 18 25 日	5 12 19 26 月	火 6 13 20 27 <u>11</u> 火	水 7 14 21 28 月 水	1 8 15 22 29 木	2 9 16 23 30 金 1 8	3 10 17 24 31 ± 2 9		1 8 15 22 29 日 1 8	2 9 16 23 30 月 2 9	火 3 10 17 24 火 3 10	水 4 11 18 25 月 水 4 11	5 12 19 ②6 木 5 12	6 13 20 ②7 金 6 13	7 14 21 28 ± 7 14
7 14 21 28 日 6 13	1 8 15 22 29 月 7	火 2 9 16 23 30 <u>10</u> 火 1 8	水 3 10 17 24 31 水 2 9 16	4 11 18 25 木 3 10	5 12 19 26 金 4 11	6 13 20 27 土 5 12		4 11 18 25 日 3 10	5 12 19 26 月 4 11	火 6 13 20 27 <u>11</u> 火 5	水 7 14 21 28 月 水 6 13	1 8 15 22 29 木 7 14	2 9 16 23 30 金 1 8	3 10 17 24 31 土 2 9		1 8 15 22 29 日 1 8 15	2 9 16 23 30 月 2 9	火 3 10 17 24 火 3 10	水 4 11 18 25 月 水 4 11 18	5 12 19 ②6 木 5 12	6 13 20 ②7 金 6 13	7 14 21 28 ± 7 14 21
7 14 21 28 日 6 13 20	1 8 15 22 29 月 7 14 21	火 2 9 16 23 30 火 1 8 15 22	水 3 10 17 24 31 <u>月</u> 水 2 9 16 23	4 11 18 25 木 3 10 17 24	5 12 19 26 金 4 11	6 13 20 27 ± 5 12		4 11 18 25 日 3 10	5 12 19 26 月 4 11	火 6 13 20 27 <u>11</u> 火 5 12	水 7 14 21 28 月 水 6 13 20	1 8 15 22 29 木 7 14 21	2 9 16 23 30 金 1 8 15 22	3 10 17 24 31 ± 2 9 16 23		1 8 15 22 29 日 1 8 15 22	2 9 16 23 30 月 2 9 (16) 23	火 3 10 17 24 火 3 10 17 24	水 4 11 18 25 月 水 4 11	5 12 19 ②6 木 5 12	6 13 20 ②7 金 6 13	7 14 21 28 ± 7 14
7 14 21 28 日 6 13	1 8 15 22 29 月 7	火 2 9 16 23 30 <u>10</u> 火 1 8	水 3 10 17 24 31 水 2 9 16	4 11 18 25 木 3 10	5 12 19 26 金 4 11	6 13 20 27 土 5 12		4 11 18 25 日 3 10	5 12 19 26 月 4 11	火 6 13 20 27 <u>11</u> 火 5	水 7 14 21 28 月 水 6 13	1 8 15 22 29 木 7 14	2 9 16 23 30 金 1 8	3 10 17 24 31 土 2 9		1 8 15 22 29 日 1 8 15	2 9 16 23 30 月 2 9	火 3 10 17 24 火 3 10	水 4 11 18 25 月 水 4 11 18	5 12 19 ②6 木 5 12	6 13 20 ②7 金 6 13	7 14 21 28 ± 7 14 21

2025 年 アクアポリス フィットネスカレンダー

1月

П	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3 月

日	月	火	水	木	金	±
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日 月 火 水 木 金 土 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 (14) (15) 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1				,,			
3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日	月	火	水	木	金	H
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30						1	2
17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	3	4	5	6	7	8	9
24 25 26 27 28 29 30	10	11	12	13	14)	(15)	16
	17	18	19	20	21	22	23
31	24	25	26	27	28	29	30
	31						

9 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10 月

Ш	月	火	水	木	金	Ħ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11 E

	и Я											
П	月	火	水	木	金	土						
						1						
2	3	4	5	6	7	8						
9	10	11	12	13	14	15						
16	17	18	19	20	21	22						
23	24	25	26	27	28	29						
30												

12 月

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

休館日



短縮営業日



2025 年 アクアポリス スクールスケジュール表

		<u>1</u>	<u>月</u>				_			<u>2</u>	且							<u>3</u>	<u>月</u>			
日	月	火	水	木	金	土		П	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4								1								1
5	6	7	8	9	10	11		2	3	4	5	6	7	8		2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15		9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25		16	17	18	19	20	21	22		16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31			23	24	25	26	27	28			23	24)	25)	26	27)	28)	29
																30	31					
<u>4</u> 月							5 月							<u>6</u> 月								
日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12		4	5	6	7	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15	16	17		15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23	24		22	23)	24	25	26	27)	28)
27	28	29	30					25	26	27	28	29	30	31		29	30					
-							-															
		<u>7</u>	<u>月</u>				_			<u>8</u>	<u>月</u>							<u>9</u>	<u>月</u>			
日	月	<u>7</u> 火	<u>月</u> 水	木	金	土]	日	月	<u>8</u> 火	<u>月</u> 水	木	金	土		日	月	<u>9</u> 火	<u>月</u> 水	木	金	土
B	月	_		木 3	金 4	土 5		日	月			木	金 1	土 2		日	月 1			木 4	金 5	<u>士</u> 6
日 6	月 7	火	水				_	日 3	月 4			木 7				日 7		火	水			
		火 1	水 2	3	4	5				火	水		1	2			1 8 15	火 2 9 16	水 3 10 17	4 11 18	5 12 19	6 13 20
6	7	火 1 8	水 2 9	3 10	4	5 12		3	4	火 5	水 6	7	1 8	2 9		7	1 8 15	火 2 9 16	水 3 10 17	4 11 18	5 12 19	6 13 20
6	7 14	火 1 8 15	水 2 9 16	3 10 17	4 11 18	5 12 19		3 10	4	火 5 12	水 6 13	7	1 8 15	2 9 16		7	1 8 15	火 2 9 16	水 3 10 17	4 11	5 12 19	6 13 20
6 13 20	7 14 21	火 1 8 15 22	水 2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18	5 12 19		3 10 17	4 11 18	火 5 12 19	水 6 13 20	7 14 21	1 8 15 22	2 9 16 23		7 14 21	1 8 15	火 2 9 16 ②3	水 3 10 17	4 11 18	5 12 19	6 13 20
6 13 20	7 14 21	火 1 8 15 22	水 2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18	5 12 19		3 10 17 24	4 11 18	火 5 12 19	水 6 13 20	7 14 21	1 8 15 22	2 9 16 23		7 14 21	1 8 15	火 2 9 16 ②3	水 3 10 17 24	4 11 18	5 12 19	6 13 20
6 13 20	7 14 21	火 1 8 15 22 29	水 2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18	5 12 19		3 10 17 24	4 11 18	火 5 12 19 26	水 6 13 20 27	7 14 21	1 8 15 22	2 9 16 23		7 14 21	1 8 15	火 2 9 16 23 30	水 3 10 17 24	4 11 18	5 12 19	6 13 20
6 13 20 27	7 14 21 28	火 1 8 15 22 29	水 2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26		3 10 17 24 31	4 11 18 25	火 5 12 19 26	水 6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30		7 14 21 28	1 8 15 22 29	火 2 9 16 ②3 30	水 3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27
6 13 20 27	7 14 21 28	火 1 8 15 22 29	水 2 9 16 23 30 月 水	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26		3 10 17 24 31	4 11 18 25	火 5 12 19 26	水 6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30		7 14 21 28	1 8 15 22 29	火 2 9 16 ②3 30 <u>12</u> 火	水 3 10 17 24 月 水	4 11 18 ②5	5 12 19 ②6	6 13 20 27 27
6 13 20 27	7 14 21 28	火 1 8 15 22 29 10 火	水 2 9 16 23 30 月 水 1	3 10 17 24 31 木 2	4 11 18 25 金 3	5 12 19 26 ± 4		3 10 17 24 31	4 11 18 25	火 5 12 19 26 <u>11</u> 火	水 6 13 20 27 月 水	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30 ±		7 14 21 28	1 8 15 22 29 月 1	火 2 9 16 23 30 12 火 2	水 3 10 17 24 月 水 3	4 11 18 ②5 木 4	5 12 19 ②6 金 5	6 13 20 27 ± 6
6 13 20 27 日	7 14 21 28 月	火 1 8 15 22 29 <u>10</u> 火	水 2 9 16 23 30 月 水 1 8	3 10 17 24 31 木 2 9	4 11 18 25 金 3 10	5 12 19 26 ± 4 11		3 10 17 24 31 日	4 11 18 25 月	火 5 12 19 26 <u>11</u> 火	水 6 13 20 27 月 水	7 14 21 28 木	1 8 15 22 29 金	2 9 16 23 30 ± 1 8		7 14 21 28 日	1 8 15 22 29 月 1 8	火 2 9 16 23 30 12 火 2	水 3 10 17 24 月 水 3 10	4 11 18 ②5 木 4 11	5 12 19 ②6 金 5 12	6 13 20 27 ± 6 13
6 13 20 27 日 5 12	7 14 21 28 月 6 13	火 1 8 15 22 29 <u>10</u> 火 7	水 2 9 16 23 30 月 水 1 8 15	3 10 17 24 31 木 2 9	4 11 18 25 金 3 10	5 12 19 26 土 4 11 18		3 10 17 24 31 日 2 9	4 11 18 25 月 3 10	火 5 12 19 26 <u>11</u> 火 4	水 6 13 20 27 月 水 5 12	7 14 21 28 木 6 13	1 8 15 22 29 金 7 14	2 9 16 23 30 ± 1 8		7 14 21 28 日 7 14	1 8 15 22 29 月 1 8	火 2 9 16 23 30 <u>12</u> 火 2 9	水 3 10 17 24 月 水 3 10 17	4 11 18 ②5 木 4 11 (18)	5 12 19 ②6 金 5 12	6 13 20 27 ± 6 13

スクール休み

休館日

テスト

TEL 058-240-3535